

# Правила поведения на каникулах.



сочетание

## Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время каникул

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдыхнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче ли в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми с детьми индивидуальные беседы, объясните важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;

## «Безопасность детей- забота взрослых!»



Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;



чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;



проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;



изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скатах, мопедах, мотоциклах.



Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

1. Необходимо учить детей не только соблюдать правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.



2. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размежеванным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила

3. Не посыпайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке выбраться - это типичная причина несчастных случаев.

4. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

5. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.



6. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

7. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником.. от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться.

Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе.... а о БЕЗОПАСНОСТИ!

# БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА в период КАНИКУЛ



## ДОРОГА

Проезжая часть дорог — особая опасность для маленьких пешеходов.

Переходите улицу строго на разрешающий (зеленый) свет светофора или по пешеходному переходу (наземный, подземный).

Автобус обходит сзади.



## ИГРЫ

Категорически не рекомендуется играть **вблизи железной дороги** или **проезжей части**, а также ходить на **пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места**.

Не гладьте и тем более не дразните **бездомных животных**.



## НЕЗНАКОМЦЫ

Не садитесь в машину и не вступайте в общение с незнакомым человеком на улице; (он может быть преступником или хулиганом и нанести вред).

При необходимости обращайтесь к ближайшему **сотруднику полиции** или охраны.

Не демонстрируйте свой **мобильный телефон** или **деньги** в многолюдных местах.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

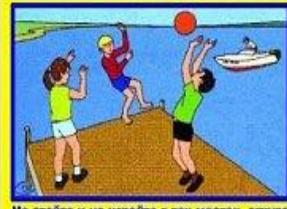
Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

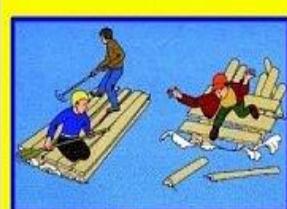
## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах!  
Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства!  
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!

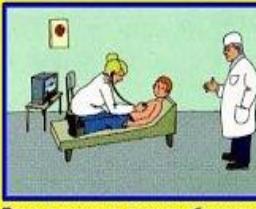


В воде избегайте вертикального положения.  
Не ходите по кипящему и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением!  
Плыте по точению постепенно приближаясь к берегу!

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



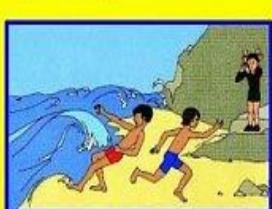
Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не перекликайтесь и не парягайтесь!  
После приема теплых средств первые 1,5 - 2 часа!  
Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов  
из воздуха - ниже 22 градусов!



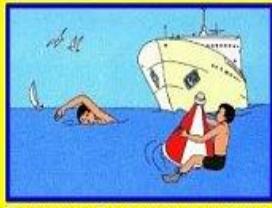
Купайтесь только в разрешенных местах,  
на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду!  
Берегитесь волн!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов  
с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам.  
Не забирайтесь на технические предупредительные знаки!

# ДОРОГА ЛЕТОМ

## Некоторые климатические особенности сезона:



- длинный световой день
- дожди
- туманы

## Возможные транспортные ситуации

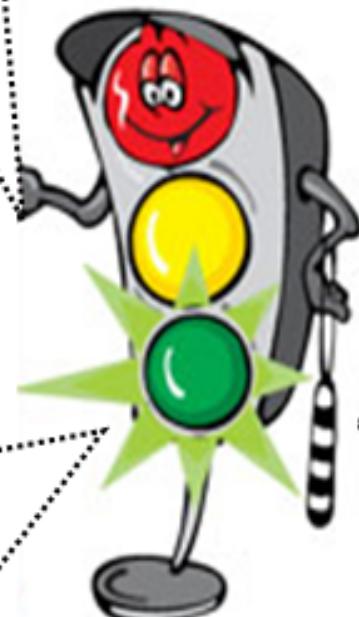
- превышение скоростного режима
- незнание приезжими водителями местности
- заносы на скользкой дороге
- внезапное появление детей на дороге

## Дорожная обстановка:

- снижение количества местного транспорта и увеличение приезжих
- снижение видимости во время дождя, тумана

## Возможные опасные ситуации с детьми:

- подвижные игры во дворе, у дорог
- переход дорог
- игры вечером
- катание на велосипедах, мопедах, скейтбордах
- посещение магазинов, внешкольных учреждений
- появление на загородных шоссе



## Отрицательные факторы, влияющие на детей:

- отсутствие контроля взрослых в течение дня
- длительное пребывание детей на улице
- активная дворовая жизнь
- ослабленное внимание во время подвижных игр
- адаптация к новым условиям во время отдыха вне дома



# Безопасное детство !

Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочтите и запомните их!

## ДОМА

**Не открывай дверь незнакомым**  
Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.

**Спички и зажигалки – не игрушка**  
Баловство с источником огня может привести к пожару.

**Не высовывайся из окон**  
Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытоого окна - она может выпасть вместе с тобой.

**Не включай без разрешения и присмотра электроприборы**  
Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.

**Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых**  
Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.

**Не трогай розетку**  
Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

**Лес и болото – не место для прогулок**  
Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.

**Будь на связи**  
Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.

**Будь рядом**  
Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.

**Не стесняйся звать на помощь**  
Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.

**Запомни нужные телефоны**

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.

**Не доверяй незнакомцам**

Не бери угольщие у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.

**Будь осторожен на дороге**

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.

## НА ПРИРОДЕ

**Вода – источник опасности**  
Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находись там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



**Лес и болото – не место для прогулок**  
Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.



**Держись подальше от энергообъектов**  
Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



**Выбирай места для игр и прогулок**  
Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи леска и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

## ВНИМАНИЕ! КАНИКУЛЫ!

- Каникулы – это время повышенной опасности для детей и подростков;
- В это время, только вы, родители несёте ответственность за жизнь и здоровье детей;
- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок;
- Выработайте привычку у ребёнка всегда сообщать вам где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей телефоны их и их родителей;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям в эти дни;
- Единый номер экстренных служб 112!
- Напомните детям общие правила безопасного поведения на каникулах:
  - «Один дома»;
  - «Правила безопасного поведения на улице»»;
  - «Дорожная безопасность»;
  - «Пожарная безопасность»;
  - «Правила поведения с бездомными животными»;
  - «Правила электробезопасности».



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ!**