

## **Памятка** **по профилактике заболеваний энтеровирусной инфекцией**

*Энтеровирусная инфекция*-группа заболеваний с многообразием клинических проявлений от легких респираторных заболеваний до тяжелых поражений нервной системы, в том числе менингитов.

*Источником инфекции* является человек (больной или носитель вируса).

*Пути передачи инфекции*: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

*Первые симптомы заболевания*: температура тела поднимается до 39-40 градусов, головная боль, головокружение, рвота, боли в животе, высыпания на коже, расстройство желудочно-кишечного тракта.

### ***Чтобы защитить себя и детей от энтеровирусной инфекции***

-мойте руки перед едой, во время приготовления пищи, после прихода домой с улицы, после посещения туалета;

- употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду;



- тщательно промывайте фрукты, овощи под проточной водой, затем ополаскивайте их кипяченой водой;

-не купайтесь и не разрешайте своим детям купаться в неустановленных местах;



- регулярно проветривайте помещение и проводите влажную уборку;

- не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива с любыми проявлениями заболевания.

При первых проявлениях заболевания (*слабость, головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь, температура тела 38-40 градусов, герпетические высыпания на дужках и миндалинах, боли в горле*) необходимо изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, а также выделить отдельную посуду.



***При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью! Нельзя заниматься самолечением, принимать самостоятельно никаких лекарств, особенно антибиотиков!***