



МБОУ СОШ № 19 им. А.П. Васильева
 Подписан цифровой подписью: МБОУ СОШ № 19 им. А.П. Васильева
 DN: OU=ИИИ 2339012877, O=ГРН 1022304132410, SN=СНИЛС 02541295327, О=Директор, Петина Ольга Николаевна, Курганск. Заводская 20, CN=МБОУ СОШ № 19 им. А.П. Васильева, E=ashoo119@kurgan.kubanet.ru
 Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
 Расположение: 17.00.11
 +03'00'
 Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2



Ежесдневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	73	Икра кабачковая	100	20	119	1,9	8,9	7,7
	210	Омлет натуральный	150	48,69	289,65	13,93	24,82	2,79
	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,34	125,04	5,19	3,96	17,04
	МР 2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого			680	113,24	703,79	25,04	38,9	61,87



Утверждаю:
 Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано:

Ежесдневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . . . 2024г.

Неделя по циклическому меню: 1

День по циклическому меню: 2

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	568	Птица запеченная	120	53,3	286,07	23,06	21,45	0,59
	381	Ризотто	180	13,84	282,07	3,88	13,24	37,08
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			680	92,9	793,76	30,82	35,53	87,33

Утверждаю,
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано:



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 3

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	260	Гуляш из говядины	100	83,65	221	14,55	16,79	2,89
	303	Каша гречневая	180	10,11	174,6	5,5	6,01	24,62
	385	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	40	2,44	93,76	3,04	0,32	19,68
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого			700	132,59	679,96	29,61	28,84	74,43



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,52	146,9	18,9	5,44	3,81
	128	Картофельное пюре	180	25,07	217,8	3,91	11,54	22,67
	376	Чай с сахаром	200	3,64	42,72	0,4	0,12	10,06
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	50	3,05	117,2	3,8	0,4	24,6
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			780	103,73	680,17	30,91	18,6	92,54



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . . . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	М.Р. 2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			590	139,81	743,8	39,64	27,5	83,42



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . 2024г.

Неделя по циклическому меню: 1

День по циклическому меню: 6

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	218	Вареники ленивые	200	87,82	455,1	27,25	15,82	50,91
	386	Кисломолочный напиток(ряженка)	220	34,22	112,2	6,38	5,5	9,24
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			650	141,32	793,17	39,81	22,66	106,31



Ежесдневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 7

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	50	10,5	271	2,6	15,3	31,25
	121	Суп молочный из рисовой крупы (с маслом сливочным)	200	17,4	142,23	4,21	6,05	17,76
	15	Сыр порционно 55%	20	15,49	72	4,64	5,9	0
	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,34	125,04	5,19	3,96	17,04
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			650	83,36	750,64	19,52	32,05	95,51



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 8

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	549	Фрикадельки "Наполи"	100	63,71	272,177	16,53	17,39	15,456
	325	Вок рис с овощами	180	16,16	311,9	5,07	11,26	47,55
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
	337	Чай с лимоном	200	5,64	44,04	0,472	0,128	10,3
Итого			560	90,99	783,937	27,652	29,518	104,766



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 9

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	543	Митбол с томатным соусом	100	41,82	179,16	10,335	10,633	11,85
	303	Каша пшеничная	180	6,62	182,88	4,8	5,09	29,47
	382	Какао с молоком	210	24,94	126,65	7,15	5,48	20,32
	МР.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	МР.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			720	92,66	714,56	28,465	22,543	107,8

Утверждаю:
Директор МАУЦСО Г.Н. Иванова



Согласовано:



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . 2024г.

Неделя по циклическому меню: 2

День по циклическому меню: 10

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
	73	Икра кабачковая	100	20	119	1,9	8,9	7,7
	404	Паста "Болоньезе"	200	54,49	282,26	16,249	12,771	35,558
	359	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	8,05	100,12	0,31	0,12	24,43
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	40	2,44	93,76	3,04	0,32	19,68
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
Итого			590	88,63	680,64	24,799	22,611	104,068

Утверждаю
 Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано
 А.П. Васильева



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 11

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийно сть	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	525	Голубцы с соусом	250	83,41	418,1	17,88	29,51	26,09
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	15	Сыр порционно 55%	20	15,49	72	4,64	5,9	0
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
Итого			550	114,51	730,72	29,1	36,15	77,75