

Утверждаю:
Директор МАУНЦСЭ Т.Н. Иванова



МБОУ
СОШ №.
19 им.
А.П.
Васильева

Подписан цифровой подписью:
МБОУ СОШ № 19 им. А.П.
Васильева
DN: OU=ИИН 2339012877,
OГРН 1022304132410, СНИЛС
02541295327, O=Директор,
Петина Ольга Николаевна,
Курганиск, Заводская 20", CN=
МБОУ СОШ № 19 им. А.П.
Васильева, E=school19@
kurgan.kubanet.ru
Основание: Я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Расположение:
Дата: 2024.02.20 16:59:34+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	73	Икра кабачковая промышленного производства	60	12,0	71,4	1,14	5,34	4,62
	210	Омлет натуральный	150	48,69	289,65	13,93	24,82	2,79
	379	Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04
	М.Р.2.4.0269-2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,16	1,32	0,24	6,68
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	84,6	0,18	0,72	11,64
Итого			580	99,53	604,85	21,76	35,08	42,77


Утверждаю:
 Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано:

 А.П. Васильева

Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийно сть	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	381	Ризотто	150	11,53	235,06	3,23	11,035	30,9
	568	Птица запеченная	100	44,31	238,39	19,216	17,875	0,489
	389	Сок промышленного производства	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,60	0,72	0,72	17,64
Итого			650	83,75	689,73	25,686	29,79	79,069

Утверждаю:
 Директор МАУЦСЭ Г.Н. Иванова



Согласовано:
 А.Л. Васильева



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 3

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	303	Каша гречневая	150	8,42	145,5	4,58	5,01	20,54
	260	Гуляш из говядины	90	75,29	198,9	13,09	15,11	2,609
	385	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	200	18,4	94	0,8	0,8	19,6
Итого			660	123,16	591,28	25,79	26,08	62,189



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,52	146,08	18,9	5,44	3,81
	128	Картофельное пюре	150	21,03	181,5	3,25	9,61	18,88
	376	Чай с сахаром	200	2,46	42,72	0,4	0,12	10,06
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого			760	100,17	604,26	28,48	16,77	80,27



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛЮКИ)	100	9,2	47	0,1	0,4	9,8
Итого			540	135,21	720,75	39,14	27,3	78,52



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 6

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	20	4,2	108,4	1,04	6,12	12,5
	121	Суп молочный из рисовой крупы (с маслом сливочным)	200	12,21	142,23	4,21	6,05	17,76
	15	Сыр порционно	10	7,75	36	2,32	2,95	0
	379	Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04
	МР.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	40	1,22	93,76	3,04	0,32	19,68
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого			650	65,52	590,03	16,52	20,12	84,62



Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано:

Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по циклическому меню: 2

День по циклическому меню: 7

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	325	Вок рис с овощами	150	13,48	259,92	4,23	9,39	39,63
	549	Фрикадельки "Наполи"	100	63,71	272,177	16,53	17,39	15,456
	337	Чай с лимоном	200	4,46	44,04	0,472	0,128	10,3
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
Итого			500	84,94	680,617	24,832	27,388	86,826



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 8

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	303	Каша пшеничная	150	5,52	152,4	4	4,25	24,56
	543	Митбол с томатным соусом	100	41,82	179,16	10,335	10,633	11,85
	382	Какао с молоком	200	22,16	78,68	4,08	3,54	7,6
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	84,6	0,18	0,72	11,64
Итого			650	86,59	599,32	22,195	19,623	77,09



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 9

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	73	Икра кабачковая промышленного производства	60	12	71,4	1,14	5,34	4,62
	404	Паста "Болоньезе"	200	54,49	282,26	16,249	12,771	35,558
	359	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	7	160	0,31	0,12	39,4
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
Итого			500	76,17	594,7	20,539	18,631	96,098



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	525	Голубцы с соусом	250	83,41	418,1	17,88	29,51	26,09
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
Итого			500	96,83	607,38	22,48	29,99	67,73



Ежедневное меню

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: . . . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 12

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийно сть	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	181	Суп молочный из рисовой крупы (с маслом сливочным)	200	17,4	142,23	4,21	6,05	17,76
	14	Масло сливочное 72% порциями	10	6,24	66	0,08	7,3	0,135
	385	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб пшеничный	60	3,66	140,64	4,56	0,48	29,52
	М.Р.2.4.0260-2	Хлеб ржаной	50	3,65	85,5	3,3	0,5	16,70
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
Итого			700	67,34	624,97	18,67	20	91,355