

Справка о проведении

практикума с элементом тренинга на сплочённость учащихся

В целях сплочения ученического коллектива, эмоционального раскрепощения и получения позитивных эмоций, **7 апреля 2023 года** педагогам – психологом Деревщукковой Т.В. с учащимися 8 «Б» класса был проведён **практикум - тренинг «Ты+Я=Мы»**.

Цель тренинга: сплочение класса и построение эффективного командного взаимодействия.

Задачи тренинга:

1. формирование благоприятного психологического климата в классе;
2. нахождение сходств у участников группы для улучшения взаимодействия между ними;
3. осознание каждым участником своей роли, функций в группе;
4. развитие умения работать в команде;

Практикум был построен с соблюдением основных этапов и включал следующие упражнения:
введение;

- приветствие (упражнение «Здороваемся локтями»);
- разминка (упражнение «Комплимент»);
- основная часть (Мозговой штурм «Что есть для меня сплочённость», творческая работа «Моделирование сплочённого коллектива», упражнение «Поменяйтесь местами», упражнение «Зеркало»);
- заключительная часть (упражнение «Плакат коллектива», упражнение «Подарок»).

Каждое упражнение сопровождалось рефлексией. Ребята активно выражали свою точку зрения, открыто делились чувствами, эмоциями совместно обсуждали индивидуальные успехи и трудности.

Устойчивость доверительной и доброжелательной атмосферы благоприятно способствовала достижению цели практикума и получению позитивных эмоций среди одноклассников.



В завершении тренинга мы провели интересный ритуал прощания с целью



создания позитивного настроения, ребята нарисовали плакат с пожеланиями.

