

Согласовано
Зам. директора по ВР
им. А.П.Васильева
Я.С.Мирзоян
«31» августа 2022 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 19
МБОУ
СОШ № 19 им.
А.П. О.Н.Петина
« 31 » августа 2022 г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Составители:

Учителя физической культуры
Диденко В.С.
Долженицин А.Н.

Курганинск, 2022 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, зарядки перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы, классные руководители, Физорги классов, Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и	До 1 сентября	Классные руководители,

	<p>секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя физической культуры Диденко В.С., Долженицин А.Н.</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физической культуры Диденко В.С., Долженицин А.Н., учитель ОБЖ Диденко В.С., ШСК «Олимп»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физической культуры Диденко В.С., Долженицин А.Н., учитель ОБЖ Диденко В.С., ШСК «Олимп»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль) 		
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда ШСК «Олимп». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Август</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители, спортивный актив школы, учителя физической культуры Диденко В.С., Долженицин А.Н.</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры Диденко В.С., Долженицин А.Н.</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания: лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, учителя физической культуры Диденко В.С., Долженицин А.Н.</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы, Учителя физической культуры Долженицин А.Н., Диденко В.С.</p>